

Educação Física

Professores: Adriana e Luciano

6º ano

Tema: Paralimpico

Atenção!

- ▶ Alunos dos 6ºs anos, vamos dar continuidade as atividades da semana passada: Paralimpico.
- ▶ Caso tenham duvidas estou a disposição para esclarece-las.
- ▶ Deixarei também referencias para estudo online do conteúdo aplicado.
- ▶ Todas as atividades propostas, favor dar continuidade no caderno, para uma futura avaliação.

Bons estudos!

ATIVIDADE 2 - O Guia e o atleta com deficiência visual.

Você sabia...

... que o atleta-guia tem uma relação muito importante com o atleta que possui uma deficiência visual? Pois bem, o atleta-guia tem a finalidade de ser os olhos desses atletas durante as provas. O procedimento mais usado é a corda guia que liga ambos pelas mãos, braços ou, em casos especiais, pela cintura. O guia deve apenas orientar a direção da corrida do atleta, não podendo empurrar e puxar.

Vamos experimentar a corrida com guia?

Com cuidado chame seus pais, irmão ou algum familiar de sua casa e simule uma corrida com guia de acordo com as informações acima. Após isso responda as seguintes questões:

- Em qual momento você sentiu mais dificuldade em realizar esta atividade? Explique.
- Como foi a participação do seu parceiro (a)? Houve colaboração?
- Você sentiu que houve curiosidade para aprender?
- Vocês se respeitaram durante o percurso da atividade?
- Você sentiu confiança no seu guia?
- Você acredita que seu guia respeitou suas limitações?
- Houve respeito e tolerância entre o seu parceiro (a)? Em caso negativo, justifique.